

# SCHOOLBIKER

vom 21. März bis 19. Juni 2019



**Alle Informationen zum Schoolbiker für LehrerInnen und DirektorInnen, die Ihre SchülerInnen auf spielerische Art und Weise zum Radfahren motivieren möchten. Der Schoolbiker eignet sich für alle SchülerInnen ab der 1. Klasse MS und AHS.**

## Warum eigentlich Radfahren?

- Bewegungsförderung (tägliche Bewegungsempfehlung 60 Minuten)
- Steigerung der Gesundheit und Konzentrationsfähigkeit
- Verbesserung Kondition (Ausdauer, Kraft) und Koordination (Balance, Orientierung)
- Weniger Verkehrschaos vor der Schule (Vermeidung Elterntaxi) u.v.m.

## Die Vorteile des Schoolbiker auf einen Blick:

- Spielerischer Anreiz Kinder und Jugendliche zum Radfahren zu motivieren
- Stärkung der Klassengemeinschaft durch gemeinsames Ziel: Klassen mit mehr als 1.000 Kilometer, nehmen an der Abschlussverlosung teil und gewinnen Geldpreise
- Praktisch: Kilometer auf Website [vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker) oder mit der Vorarlberg radelt-App sammeln
- Große Abschlussveranstaltung mit Rahmenprogramm am Ende der Aktion

### Mitmachen ist ganz einfach:

1. **Anmeldung der Schule als Veranstalter** unter [vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker) oder bei [vorarlberg@radelt.at](mailto:vorarlberg@radelt.at) - Wichtig: inkl. teilnehmender Klassen und Klassenbezeichnung
2. **Kilometer erfassen:** Die SchülerInnen können ihre Kilometer online unter [vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker) oder der Vorarlberg radelt App für iOS und Android eintragen. App einfach im Google Play Store runterladen und los geht's.
3. **Stichtag für die Schlusseintragung: 21. Juni 2019** - Auch die Kilometer, die in der Freizeit zurückgelegt werden. Kilometer für den Schoolbiker können auch nach diesem Datum noch eingetragen werden.
4. **Große Abschlussveranstaltung am 27. Juni 2019:** Unter allen anwesenden Schulklassen die gemeinsam mind. 1.000 km geradelt sind, werden Geldpreise für die Klassenkasse verlost. Mind. 3 SchülerInnen der Klasse müssen anwesend sein. Ansonsten kann der Preis nicht vergeben werden!

# Hilfreiche Tipps und Tricks für teilnehmende Schulen und Klassen

## 1. Fahrradtachos erleichtern das Kilometer sammeln:

- Teilnehmende Schulen können beim Energieinstitut Fahrradtachos für die SchülerInnen bestellen.
- Manche Standortgemeinden fördern diese und die Schule bezahlt dann lediglich einen Selbstbehalt – Bitte einfach direkt mit Gemeinde in Kontakt setzen.

## 2. Starten Sie den Schoolbiker mit einer tollen Auftaktaktion (Beispiele):

- Fahrradtacho montieren: z.B. im Rahmen des kostenlos durchgeführten Rad-Sicherheits-Check des ÖAMTC. Kontakt: Ing. Elke Bickel, Tel.: 0664/613 776 41, [elke.bickel@oeamtc.at](mailto:elke.bickel@oeamtc.at). Hinweis: Vorlauf Anmeldung 2-4 Wochen.
- [Weitere interessante Veranstaltungsangebote für Kindergärten und Schulen sind auf der Seite http://verkehrserziehung.vobs.at/aktionen/ zu finden!](http://verkehrserziehung.vobs.at/aktionen/)
- Gesundes Fahrradfrühstück für die Schoolbiker
- Gemeinsames Ziel mit Klasse definieren z.B. Gemeinsam nach Australien radeln
- Falls Sie noch weitere Anregungen brauchen, einfach direkt mit [irina.antlinger@energieinstitut.at](mailto:irina.antlinger@energieinstitut.at) in Verbindung setzen

## 3. Um die Motivation während des Wettbewerbs zu steigern:

- Informieren Sie die SchülerInnen regelmäßig (z.B. monatlich) über die Zwischenstände der Klassen (z.B. Aushang im Eingangsbereich der Schule, Schülerzeitung, Intranet usw.).
- Verlosen Sie kleine Preise auch während des Wettbewerbs: *Best Practice 2016 - Die Gemeinde Götzis sponserte kleine Sachpreise für die Schule z.B. Kinotickets, Eisgutscheine usw. und machte auch eine Zwischenverlosung.*

## 4. Abschluss Schoolbiker

- **Tipp: Kleine Abschlussveranstaltung** oder Kilometer-Schlussablese als Dankeschön an alle aktiven TeilnehmerInnen der Schule.
- **Teilnahme an großer Abschlussveranstaltung am 27. Juni 2019.**

Weitere Informationen unter: [vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker)

### Kontakt und Anmeldung:

Irina Antlinger  
Energieinstitut Vorarlberg  
T. 05572/31202-50  
E. [irina.antlinger@energieinstitut.at](mailto:irina.antlinger@energieinstitut.at)

Besuchen Sie uns auf  
[vorarlberg.radelt.at/schoolbiker](http://vorarlberg.radelt.at/schoolbiker) oder  
[facebook.com/radfreundlich](https://www.facebook.com/radfreundlich)

